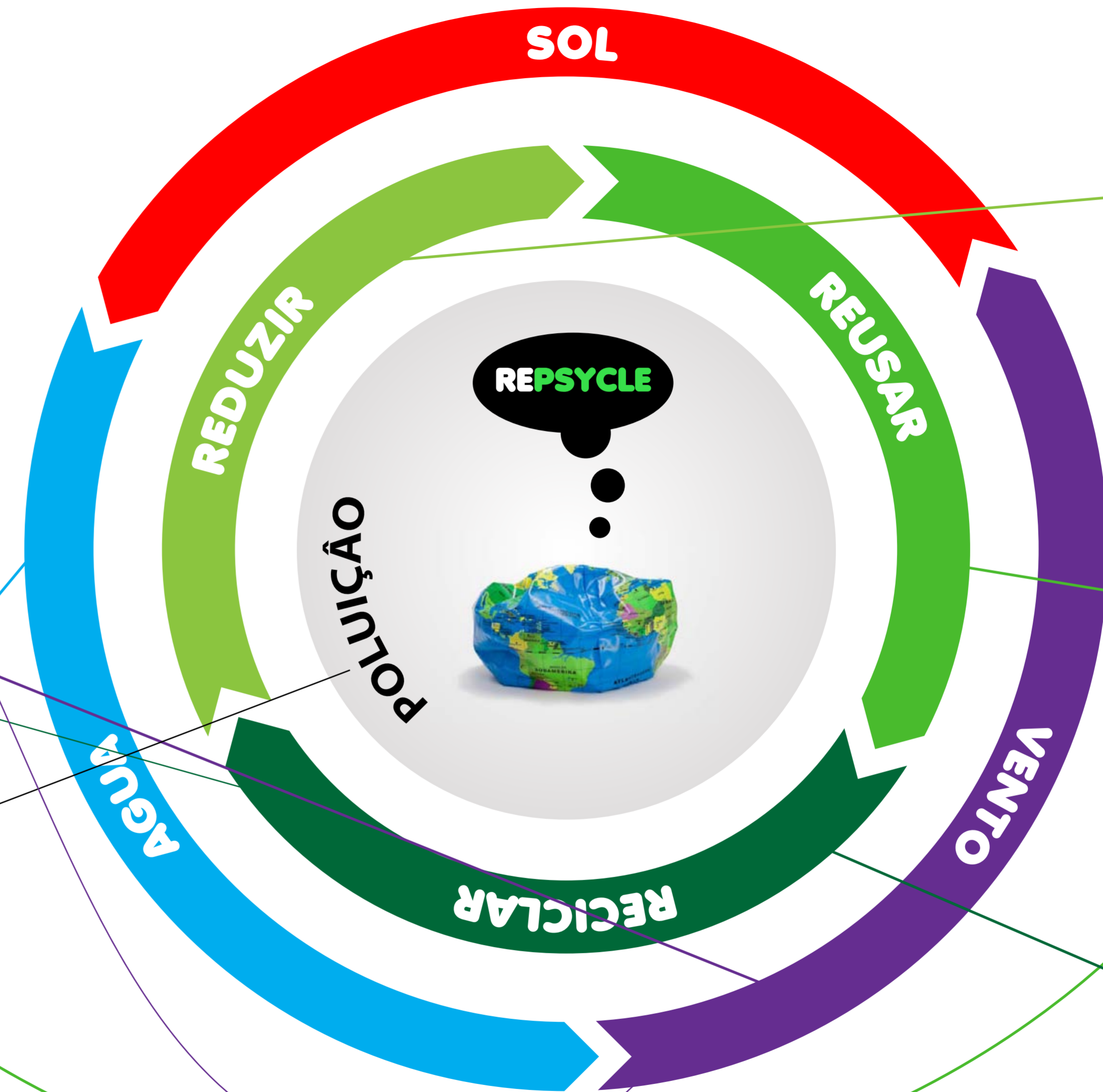
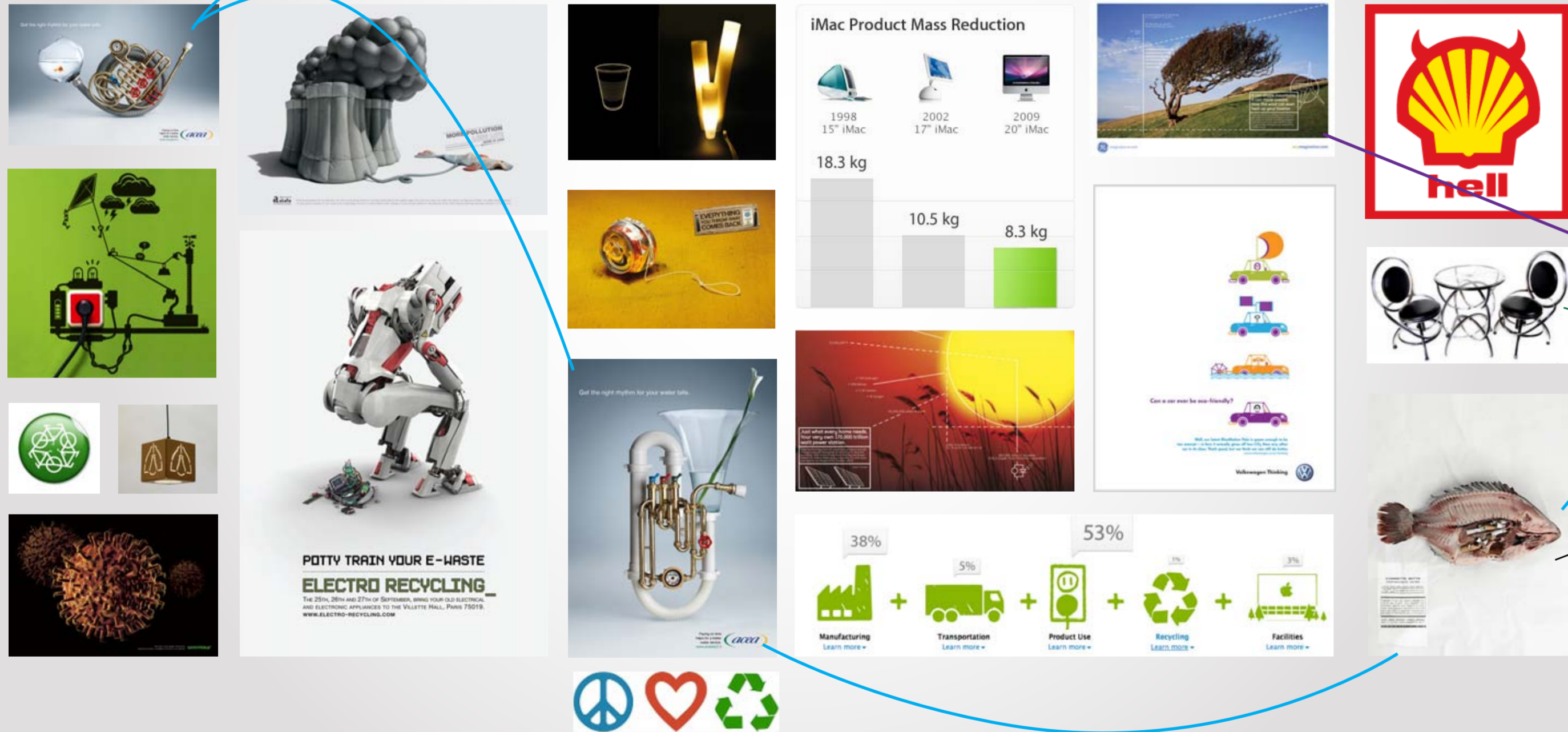


VIDEO REFERÊNCIAS



REFERÊNCIAS VISUAIS



IDEIAS PARA SÍMBOLOS DE COMUNICAÇÃO

REUSAR

- Escreva os suas ideias no outro lado das folhas impressas apenas de um dos lados
- Vista as sua roupas mais de uma vez antes de lavar
- Reutilize sacos de plástico quando vai às compras

REDUZIR

- Imprima menos
- Imprima ambos os lados quando é necessário imprimir
- Utilize o transporte público
- Utilize as escadas
- Desligue sempre as maquinas domesticas, as lampadas, os computadores, etc. enquanto não os utilizar.
- Utilize lâmpadas economizadoras de energia
- Utilize o seu carro apenas para longas distancias
- Não polua o meio ambiente com o seu lixo.

RECICLAR

- Separe o lixo
- Pense antes de botar algum objecto no lixo, como é que pode reutilizá-lo.